

有田圏域版 * 嚥下調整食品取扱

薬局·薬店







有田市



湯浅町



広川町

有田川町

有田圏域版嚥下調整食早見表検討会 湯浅保健所(有田振興局健康福祉部)

「嚥下調整食品取扱薬局・薬店」について

「食べる」ことは、必要な栄養を摂るだけでなく、生活の中の楽しみの一つです。しかし、病気や加齢による影響で、食べ物が食べづらくなることがあります。

そのような食事に工夫が必要な方の食を地域で支援できるよう、有田圏域内の薬局・薬店にご協力いただき、取り扱いの情報を冊子として作成しました。

食事に悩まれている方や「食」を支える方々に、少しでも役立てていただければ 幸いです。

なお、嚥下調整食品については、日本摂食・嚥下リハビリテーション学会が発表した「日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2013」(以下、学会分類)を参考にしています。

●○掲載内容○●

[「嚥下調整食品取扱薬局・薬店」について] ・・・・・・・・・・・・・・・・1
[学会分類2013(食事・とろみ)早見表] ・・・・・・・・・・・・・・・・2・3
[有田市薬局・薬店]・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4・5
[湯浅町薬局・薬店 広川町薬局・薬店]・・・・・・・・・・・・・・・・・・6・7
[有田川町薬局·薬店]·····8·9
[薬局·薬店連絡先]·····10
[有田圏域版嚥下調整食早見表検討会・ワーキンググループ 所属機関]・・11

コード	名 称	形 態	目的·特色	主食の例
Oj	嚥下訓練食品 j	配慮したゼリー	重度の症例に対する評価・訓練用 少量をすくってそのまま丸呑み可能 残留した場合にも吸引が容易 たんぱく質含 有量が少ない	
Ot	嚥下訓練食品 t	均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したとろみ水 (原則的には、中間のとろみあるいは濃いとろみのどちらかが適している)	重度の症例に対する評価・訓練用 少量ずつ飲むことを想定 ゼリー丸呑みで誤嚥したりゼリーが口中で溶 けてしまう場合 たんぱく質含有量が少ない	
1j	嚥下調整食 1 j	均質で、付着性、凝集性、かたさ、 離水に配慮したゼリー・プリン・ムー ス状のもの	口腔外で既に適切な食塊状となっている (少量をすくってそのまま丸呑み可能) 送り込む際に多少意識して口蓋に舌を押し つける必要がある 0jに比し表面のざらつきあり	おもゆゼリー、ミキ サー粥のゼリーなど
2-1	嚥下調整食 2-1	ピューレ・ペースト・ミキサー食など で、べたつかず、まとまりやすいもの スプーンですくって食べることが可能 なもの	口腔内の簡単な操作で食塊状となるもの (咽頭では残留、誤嚥をしにくいように配慮	粒がなく、付着性の 低いペースト状のお もゆや粥
2-2	嚥下調整食 2-2	ピューレ・ペースト・ミキサー食など で、べたつかず、まとまりやすいもので 不均質なものを含む スプーンです くって食べることが可能なもの	(咽頭には残曲、誤嚥をしている)	やや不均質(粒が ある)でもやわらか く、離水もなく付着 性も低い粥類
3	嚥下調整食 3	形はあるが、押しつぶしが容易、食 塊形成や移送が容易、咽頭でばら けず嚥下しやすいように配慮された もの 多量の離水がない	舌と口蓋間で押しつぶしが可能なもの押しつぶしや送り込みの口腔操作を要し(あるいそれらの機能を賦活し)、かつ誤嚥のリスク軽減に配慮がなされているもの	
4	嚥下調整食 4	かたさ・ばらけやすさ・貼りつきやすさ などのないもの 箸やスプーンで切れるやわらかさ	誤嚥と窒息のリスクを配慮して素材と調理方法を選んだもの 歯がなくても対応可能だが、上下の歯槽提間で押しつぶすあるいはすりつぶすことが必要で、舌と口蓋間で押しつぶすことは困難	軟飯・全粥など

とろみ

段階/英語表記	段階 1 薄いとろみ / Mildly thick
飲んだときの性状	「drink」するという表現が適切なとろみの程度 口に入れると口腔内に広がる液体の種類・味や温度によっては、とろみが付いていることがあまり気にならない場合もある 飲み込む際に大きな力を要しない ストローで容易に吸うことができる
見たときの性状	スプーンを傾けるとすっと流れ落ちる フォークの歯の間から素早く流れ落ちる カップを傾け、流れ出た後には、うっすらと跡が残る程度の付着
粘度(mPa·s)	50-150
LST値(mm)	36-43

必要な咀嚼能力 学会分類2013 (食事・とろみ) 早見表 学会分類2013 j ゼリー: jelly t とろみ:thickness 0 i 若干の送り込み 能力 嚥下訓練食品 0j たんぱく質含有量が少ないゼリ Ot (0j、1j 嚥下訓練食品 Ot 物性に 配慮した 離水の 学会分類 2013 (とろみ)の 嚥下調整食 1j 少ないもの 中間~濃いとろみ たんぱく質含有量が たんぱく質含有量は問わない 若干の食塊保持 少ないこと プリン・ゼリー・ムースなど と送り込み能力 2-1 均質で なめらかなもの 嚥下調整食 2-1 (あまりさらさら しすぎないこと) 2-1 2-2 下顎と舌の運動 2-2 べたつかず やわらかい粒等 による食塊形成 まとまりやすい 嚥下調整食 2-2 を含む ミキサー食、 能力および食塊 不均質なもの ペースト食など 保持能力 形はあるが、 歯や入れ歯がなくとも 嚥下調整食3 口腔内で押しつぶし、 食塊形成が容易なもの 舌と口蓋間の押し つぶし能力以上 形があり、かたすぎず、 ばらけにくく、 嚥下調整食4 貼りつきにくいもの。 箸で切れるやわらかさ 上下の歯槽提間

図の引用:はつらつ食品カタログ ヘルシーネットワーク(株) http://www.healthynetwork.co.jp

段階2 中間のとろみ / Moderately thick	段階3 濃いとろみ / Extremely thick
明らかにとろみがあることを感じ、かつ「drink」するという表現が適切なとろみの程度 口腔内での動態はゆっくりですぐには広がらない 舌の上でまとめやすい ストローで吸うのは抵抗がある	明らかにとろみが付いていて、まとまりがよい 送り込むのに力が必要 スプーンで「eat」するという表現が適切なとろみの程度 ストローで吸うことは困難
スプーンを傾けるととろとろと流れる フォークの歯の間からゆっくりと流れ落ちる カップを傾け、流れ出た後には、全体にコーテイングしたように付 着	スプーンを傾けても、形状がある程度保たれ、流れにくい フォークの歯の間から流れ出ない カップを傾けても流れ出ない(ゆっくりと塊となって落ちる)
150-300	300-500
32-36	30-32

の押しつぶし能力

以上

早見表(食事・とろみ)を使用するにあたっては、『日摂食嚥下リハ会誌17(3): 255 – 267. 2013』または日本摂食嚥下リハビリテーション学会ホームページ: http://www.jsdr.or.jp/doc/doc_manual1.html『嚥下調整食学会分類2013』を必ずご参照ください。

有田市 薬局・薬店

表示:店頭販売「店頭」 取り寄せ販売「取寄」 取り扱いなし「一」 店 とろみ剤 名 嚥下調整食品 水分補給 ゼリー 住 サンプル提 供有「〇」 所 配達 ゼリー 販売 分包 大袋 製品 の素 電話番号 備考 有「〇」 初島薬局 配寄 0 配寄 店頭 店頭 初島町浜1312-3 82-3814 下津薬局初島店 0 店頭 取寄 0 店頭 初島町里1704 薬と一緒 取寄 83-1449 エース薬局みのしま店 取寄 取寄 取寄 取寄 取寄 新堂55-1 82-5570 とみやま調剤薬局 0 取寄 取寄 取寄 取寄 取寄 箕島897-7 薬と一緒 82-5260 中野薬局 箕島873-3 82-4534 橋爪薬局 取寄 箕島444 82-3111 サハラ薬局 店頭 取寄 店頭 取寄 箕島93-4 83-1532 ひまわり薬局 宮崎町40-3 85-2660 ガトウ薬局 0 取寄 0 店頭 取寄 取寄 取寄 宮崎町7-2 薬と一緒 82-6704 アーク薬局 取寄 取寄 取寄 取寄 要相談 古江見180-4 -部商品 一部商品 一部商品 22-6000 アリダ薬局 \bigcirc 取寄 取寄 取寄 店頭 辻堂626 薬と一緒 82-3452 さくら薬局 宮原町須谷535-1 23-7182 宮原薬局 取寄 取寄 取寄 取寄 店頭 宮原町新町473 88-7183 やよい堂薬局アリダ店 取寄 \bigcirc \bigcirc 店頭 店頭 取寄 取寄 糸我町西560-1 88-2686 ココカラファイン箕島店 学会分類 店頭 取寄 [2-1] 店頭 店頭 店頭 箕島721-1 [3] -部商品 -部商品 85-3161 Г4] エバグリーン有田店 店頭 店頭 店頭 店頭 宮崎町110-1 82-4800

令和2年3月現在

食品添加	用ゼリー剤			介護用口	腔ケア用品			嚥下調整食や口腔
分包	大袋	スポンジ ブラシ	保湿剤	ロ腔用 ガーゼ	アルコール 無成分洗口液	うがい 受け	その他	ケア用品の相談
-	-	店頭	取寄	取寄	店頭	-		わかる範囲で可能
-	-	店頭	-	-	店頭	ı	ロ腔ケアウ エッティ	わかる範囲で可能
取寄	取寄	-	-	-	-	ı		-
取寄	取寄	-	-	-	-	-		-
-	-	-	-	-	-	-		わかる範囲で可能
-	-	-	-	店頭	-	-		わかる範囲で可能
-	-	店頭	-	-	店頭	ı		-
-	-	-	-	-	-	ı		わかる範囲で可能 他の窓口を紹介
取寄	取寄	店頭	店頭	-	-	ı		わかる範囲で可能
取寄 一部商品	取寄 一部商品	店頭	-	-	-	-		わかる範囲で可能
-	-	店頭	店頭	-	-	-		わかる範囲で可能
-	-	-	-	-	-	-		わかる範囲で可能
取寄	取寄	取寄	店頭	-	店頭	_		わかる範囲で可能
取寄	取寄	-	-	-	-	-		わかる範囲で可能
取寄 一部商品	取寄 一部商品	店頭	店頭	-	店頭	-	オーラルケア プラス 口腔ケア ウェッティ	わかる範囲で可能
-	-	店頭	店頭	店頭	店頭	店頭		わかる範囲で可能

湯浅町 薬局・薬店

表示:店頭販売「店頭」 取り寄せ販売「取寄」 取り扱いなし「一」

	1尺/八	· /山 火 / / /	(元・) 白頭」	以り回	ピ双元「耳		メリ扱いる	
店 名		嚥下	調整食品		水分	補給	とろ	み剤
住 所 電話番号	販売	備考	配達 有「〇」	サンプル提 供有「〇」	ゼリー 製品	ゼリー の素	分包	大袋
かもめ薬局 湯浅135-10 65-2280	-		_	_	-	-	-	-
アリダ薬局湯浅店 湯浅905-3 63-6007	取寄		〇 2,000円以上 配達無料	-	店頭	店頭	店頭	店頭
小野田薬局 湯浅968 62-2324	取寄		0	-	店頭	取寄	店頭	店頭
そまの薬局 湯浅935-1 65-3012	取寄		○ 薬と一緒	要相談	店頭	取寄	取寄	取寄
村田薬局 湯浅1148 62-3218	-		-	-	-	-	-	-
ココカラファイン湯浅店 湯浅1658-1 65-3381	店頭 一部商品	学会分類 「2-2」 「3」 「4」	-	-	店頭	1	店頭	店頭
スーパーエバグリーン 湯浅店 湯浅1792 64-1200	店頭 一部商品	学会分類 「2-1・ 2-2」 「3」 「4」	_	_	店頭	_	店頭	店頭

広川町 薬局・薬店

表示:店頭販売「店頭」 取り寄せ販売「取寄」 取り扱いなし「-」

店名		嚥下	調整食品		水分	補給	とろみ剤	
住 所 電話番号	販売	備考	配達 有「〇」	サンプル提 供有「O」	ゼリー 製品	ゼリー の素	分包	大袋
たちばな薬局 広272-1 63-5123	取寄 一部商品	学会分類 「Oj• Ot」 「1j」	○ 薬と一緒	-	取寄	取寄	店頭	取寄
カメヤ薬局 広1305-1 62-3207	1		0	-	1	ı	取寄	取寄



令和2年3月現在

食品添加	用ゼリー剤			介護用口	腔ケア用品			嚥下調整食や口腔
分包	大袋	スポンジ ブラシ	保湿剤	ロ腔用 ガーゼ	アルコール 無成分洗口液	うがい 受け	その他	ケア用品の相談
_	-	-	-	_	-	-		-
取寄	店頭	店頭	店頭	店頭	店頭	店頭		わかる範囲で可能
取寄	取寄	店頭	店頭	店頭	店頭	店頭		わかる範囲で可能
取寄	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄		わかる範囲で可能
_	-	-	-	_	-	-		-
-	1	店頭	-	店頭	店頭	-		わかる範囲で可能
-	-	店頭	店頭	店頭	店頭	-	□腔ケア歯ブ ラシ 舌ブラシ □腔ケア綿棒	わかる範囲で可能



食品添加	用ゼリー剤			で				
分包	大袋	スポンジ ブラシ	保湿剤	ロ腔用 ガーゼ	アルコール 無成分洗口液	うがい 受け	その他	嚥下調整食や口腔 ケア用品の相談
取寄	取寄	-	_	_	_	-	舌ブラシ	わかる範囲で可能
-	-	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄		わかる範囲で可能

有田川町 薬局・薬店

表示:店頭販売「店頭」 取り寄せ販売「取寄」 取り扱いなし「-」

<u> </u>	表示:店頭販売「店頭」 取り寄せ 嚥下調整食品					販売「取寄」 」 水分補給		取り扱いなし 1-」 とろみ剤	
店名		「		_			C 2	の判	
住 所電話番号	販売	備考	配達 有「〇」	サンプル提 供有「O」	ゼリー 製品	ゼリー の素	分包	大袋	
天満薬局 天満679 52-4995	取寄		0	-	店頭 取寄	取寄	取寄	取寄	
コトブキ薬局 下津野605-7 52-5354	取寄		-	-	取寄	取寄	取寄	取寄	
フジヤ薬局 下津野287 52-2216	取寄		〇 薬と一緒 旧吉備町内	0	取寄	取寄	取寄	取寄	
モリ薬局 庄34 52-7943	店頭 取寄 一部商品	学会分類 「4」店頭 他は取寄	0	-	取寄	取寄	取寄	取寄	
オレンジ調剤薬局 庄31-178 22-3777	取寄		-	-	取寄	取寄	取寄	取寄	
イケナガ薬局 徳田215-1 52-2083	取寄 一部商品	学会分類「4」	0	-	店頭	取寄	取寄	-	
金屋調剤薬局 徳田159-1 52-6424	取寄		要相談	0	取寄	取寄	店頭	取寄	
アイリス調剤薬局 金屋91-2 32-3883	ı		ı	-	ı	ı	店頭	-	
マサゴ薬局 徳田193-1 52-3786	1		ı	1	ı	ı	-	-	
ヒラオ薬局 金屋722-1 32-2215	取寄		○ 薬と一緒	要相談	店頭	店頭	取寄	取寄	
粟生調剤薬局 粟生542-5 22-0075	取寄		要相談	-	店頭	-	店頭 取寄	取寄	
しみ ず薬局 清水980-3 25-0007	-		-	-	店頭	-	取寄	-	
西薬房 清水325 25-0417	-		-	-	-	_	-	-	
エバグリーン吉備店 天満562 52-6767	店頭		-	-	-	-	店頭	店頭	
ディスカウントドラッ グコスモス有田川店 下津野1000 53-3484	店頭		-	-	店頭	店頭	店頭	店頭	

食品添加	用ゼリー剤			介護用口	腔ケア用品			
分包	大袋	スポンジ ブラシ	保湿剤	ロ腔用 ガーゼ	アルコール 無成分洗口液	うがい 受け	その他	嚥下調整食や口腔 ケア用品の相談
取寄	取寄	-	1	1	-	1		わかる範囲で可能
-	-	-	1	I	-	1		わかる範囲で可能
取寄	-	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄		わかる範囲で可能
取寄	取寄	店頭	店頭	-	-	-		わかる範囲で可能
取寄	取寄	-	-	-	-	-		他の窓口を紹介
取寄	-	店頭	l	店頭	-	店頭		わかる範囲で可能
取寄	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄		わかる範囲で可能
-	-	-	1	-	-	-		わかる範囲で可能
-	-	1	1	1	1	1		わかる範囲で可能
店頭	取寄	-	1	1	-	-		わかる範囲で可能
取寄	取寄	-	ı	-	-	-		わかる範囲で可能
_	-	_	-	_	店頭	-		わかる範囲で可能
_	-	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄		わかる範囲で可能
_	_	店頭	店頭	店頭	店頭	店頭		わかる範囲で可能
-	-	店頭	-	店頭	-	-		他の窓口を紹介

薬	局・薬店連絡先 (市町別五十音順)	郵便番号	住 所	電話	FAX
	アーク薬局	649-0317	古江見180-4	22-6000	22-7000
	アリダ薬局	649-0311	辻堂626	82-3452	82-4816
	エバグリーン有田店	649-0316	宮崎町110-1	82-4800	83-4600
	エース薬局みのしま店	649-0303	新堂55-1	82-5570	82-5570
	ガトウ薬局	649-0316	宮崎町7-2	82-6704	82-5865
	ココカラファイン箕島店	649-0304	箕島721-1	85-3161	-
有	さくら薬局	649-0433	宮原町須谷535-1	23-7182	23-7192
	サハラ薬局	649-0304	箕島93-4	83-1532	83-5526
"	下津薬局初島店	649-0307	初島町里1704	83-1449	85-2102
市	とみやま調剤薬局	649-0304	箕島897-7	82-5260	82-5270
	中野薬局	649-0304	箕島873-3	82-4534	82-4632
	橋爪薬局	649-0304	箕島444	82-3111	82-3111
	初島薬局	649-0306	初島町浜1312-3	82-3814	82-3864
	ひまわり薬局	649-0316	宮崎町40-3	85-2660	85-2670
	宮原薬局	649-0434	宮原町新町473	88-7183	88-5419
	やよい堂薬局アリダ店	649-0422	糸我町西560-1	88-2686	88-2687
	アリダ薬局湯浅店	643-0004	湯浅905-3	63-6007	63-6024
湯	小野田薬局	643-0004	湯浅968	62-2324	62-4711
	かもめ薬局	643-0004	湯浅135-10	65-2280	65-2290
浅	ココカラファイン湯浅店	643-0004	湯浅1658-1	65-3381	65-3382
	スーパーエバグリーン湯浅店	643-0004	湯浅1792	64-1200	64-1700
町	そまの薬局	643-0004	湯浅935-1	65-3012	65-3013
	村田薬局	643-0004	湯浅1148	62-3218	62-3307
広川	カメヤ薬局	643-0071	広1305-1	62-3207	62-4391
町	たちばな薬局	643-0071	広272-1	63-5123	64-1734
	アイリス調剤薬局	643-0152	金屋91-2	32-3883	32-3443
	粟生調剤薬局	643-0366	粟生542-5	22-0075	22-0072
	イケナガ薬局	643-0801	徳田215-1	52-2083	52-2083
	エバグリーン吉備店	643-0032	天満562	52-6767	52-6330
有	オレンジ調剤薬局	643-0811	庄31-178	22-3777	22-3888
'	金屋調剤薬局	643-0801	徳田159-1	52-6424	52-7782
田	コトブキ薬局	643-0021	下津野605-7	52-5354	52-7056
	しみず薬局	643-0521	清水980-3	25-0007	25-0007
Ш	ディスカウントドラッグコスモス有田川店	643-0021	下津野1000	53-3484	-
	天満薬局	643-0032	天満679	52-4995	52-6383
ш)	西薬房	643-0521	清水325	25-0417	25-0417
	ヒラオ薬局	643-0152	金屋722-1	32-2215	32-4553
	フジヤ薬局	643-0021	下津野287	52-2216	52-2216
	マサゴ薬局	643-0801	徳田193-1	52-3786	-
	モリ薬局	643-0811	庄34	52-7943	52-5814









【有田圏域版嚥下調整食早見表検討会・ワーキンググループ 所属機関】

◎はワーキンググループ

- ♡ 病 院
 - ◎ 有田市立病院 桜ヶ丘病院 ◎ 済生会有田病院 有田南病院
 - 西岡病院 県立こころの医療センター
- ◇ 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
 - 田鶴苑 愛宕苑 ありだ橘苑 [◎] 潮光園
 - かぐのみ苑湯浅 平安のまち 広川苑 なつあけの里ささゆり苑
 - ◎ 寿楽園 吉備苑 しみず園 ハートケア万笑
- 介護老人保健施設
 - ◎ ライフケア有田 クオリティライフ和歌山 オレンジの郷 つばさ
- ♥ 養護老人ホーム
 - ◎ 長寿荘 なぎ園
- ◇ 訪問看護ステーション
 - ◎ 有田市立病院訪問看護ステーション
- ♥ 在宅医療サポートセンター
 - ◎ 有田市医師会在宅医療サポートセンター
 - ◎ 有田医師会在宅医療サポートセンター



発行 令和 2 年12月

〒643-0004

和歌山県有田郡湯浅町湯浅2355-1 湯浅保健所(有田振興局健康福祉部) 電話 0737-64-1291

fax 0737-64-1261